



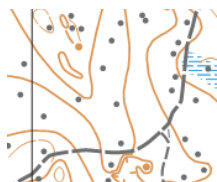
Träningsserien 2020

Eftersom året 2020 blivit minst sagt speciellt i och med coronaviruset så vill KKOK skapa lite mer tävlingskänsla för våra medlemmar. Vi har nu kört ett antal klubbträningar med stort deltagande vilket är väldigt roligt. Därför kör vi nu igång med Träningsserien 2020. Det innebär att resultaten från klubbträningarna kommer generera poäng som sen räknas samman i en resultatlista. Vid årets slut på klubbens avslutning så kommer de som samlat mest poäng premieras.

De träningar som kommer räknas som deltävlingar i serien är framför allt de som är vanliga klubbträningar men det kan komma att dyka upp andra typer också. Programmet är inte helt bestämt än utan det kommer att framgå i inbjudan eller på hemsidan om träningen är med i serien eller inte. Första deltävling är söndagen den 3/5.

Alla tävlar mot alla men du väljer själv vilken bana du vill springa på varje träning. Vi får därmed flera personer som får maxpoäng på varje träning (Du kan alltså känna dig pigg och springa en längre bana än vanligt och fortfarande samla poäng). Delresultaten kommer att ligga uppe på hemsidan så att alla kan följa hur det går.

Träningsens arrangör får automatiskt 20 poäng på sin deltävling.



1	20 poäng
2	18 poäng
3	16 poäng
4	12 poäng
5	10 poäng
6	9 poäng
7	8 poäng
8	7 poäng
9	6 poäng
10	5 poäng
11	4 poäng
12 -	3 poäng
Ej fullföljt - 1 poäng	

Vi hoppas på stort deltagande och många roliga träningar.

Välkomna!