



Välkomna till klubbträning söndagen 19/4

Bana	Kontroller	Längd	Skala
Öppen 2 Vit	9	2,8 km	1:7500
Öppen 5 Orange	11	3,6 km	1:7500
Öppen 8 Blå	14	4,8 km	1:10000
Öppen 9 Blå	16	5,4 km	1:10000

Samling

Utegymmet vid malmabadet i Kolsva. Parkera på parkeringen på höger sida på vägen upp mot badet.

<https://www.google.com/maps/place/Kolsva+Outdoor+Fitness+Center/@59.5938655,15.8566987,228m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0x465c2b665bbf6f4b:0x96195f3586b1ad14!8m2!3d59.5938655!4d15.857793>

Start

Fri start mellan 10.30-11.30.

100 m meter till start. Startstämpling gäller.

Anmälan

Anmäl genom att kommentera nyheten med namn och vilken bana som önskas. Registrera sedan din SI-pinne hos ansvarig innan start.

Resultat

Kommer finnas på hemsidan. Banorna kommer även finnas i Livelox.

Vid frågor kontakta Marcus Ek

Tänk på att lämna lite utrymme mellan alla deltagare så att vi bidrar med att hålla nere smittspridning.