

11:e året

HITTA FORMEN rundan



En folkfest för alla från start till mål!

Delta med arbetskamrater och vänner
Pernilla och Majvor värmer upp



VOLVO

Volvo Group Trucks Operations



**KÖPINGS
KOMMUN**

Gå – lunka – löp! Ett motionslopp, 5 km,
med start och mål på Stora torget i Köping
Torsdag 7 juni kl 19.00

Nummerlappsutdelning på Stora torget från kl 17.30

Gemensam uppvärmning kl 18.45

Bansträckningen finns anslagen på Stora torget. Två vätskekontroller.
Ingen tidtagning. Rullande tid vid målet.

Anmälan

Använd något av följande alternativ:

- Anmäl dig och betala startavgiften, 100:-, på Intersport Big Inn, **senast 2 juni**.
- Sätt in startavgiften, 100:-, på bankgiro 5341-1138, IKW-Frisk, **senast 31 maj**. Ange namn, förening/företag om du representerar en sådan.
- Förening/företag som vill anmäla en grupp, skicka anmälningslista till: bosse.lindkvist45@gmail.com och betala startavgifterna, 100:-/person, till bankgiro 5341-1138, IKW-Frisk, **senast 31 maj**.
- Till företag skickar vi faktura om det betalningsalternativet önskas.

Anmälan kan även göras på tävlingsdagen på Stora torget kl. 17.30 – 18.30 mot kontant betalning, 150:-/person.

Cykel och många andra priser
utlottas bland deltagarna



BIG INN: **INTERSPORT** BIG INN:



Start ICA Maxi kl 18 - mål på Stora Torget

- För barn upp till 10 år
- 1,3 km
- Ingen avgift
- Anmälan i Ica Maxi förbutik

MAXI
ICA STORMARKNAD
KÖPING