

# 11:e året

## HITTA FORMEN rundan



### En folkfest för alla från start till mål!

Delta med arbetskamrater och vänner  
Pernilla och Majvor värmer upp



**VOLVO**

Volvo Group Trucks Operations



**KÖPINGS  
KOMMUN**

Gå – lunka – löp! Ett motionslopp, 5 km,  
med start och mål på Stora torget i Köping  
**Torsdag 7 juni kl 19.00**

Nummerlappsutdelning på Stora torget från kl 17.30

Gemensam uppvärmning kl 18.45

Bansträckningen finns anslagen på Stora torget. Två vätskekontroller.  
Ingen tidtagning. Rullande tid vid målet.

#### Anmälan

Använd något av följande alternativ:

- Anmäl dig och betala startavgiften, 100:-, på Intersport Big Inn, **senast 2 juni**.
- Sätt in startavgiften, 100:-, på bankgiro 5341-1138, IKW-Frisk, **senast 31 maj**. Ange namn, förening/företag om du representerar en sådan.
- Förening/företag som vill anmäla en grupp, skicka anmälningslista till: bosse.lindkvist45@gmail.com och betala startavgifterna, 100:-/person, till bankgiro 5341-1138, IKW-Frisk, **senast 31 maj**.
- Till företag skickar vi faktura om det betalningsalternativet önskas.

Anmälan kan även göras på tävlingsdagen på Stora torget kl. 17.30 – 18.30 mot kontant betalning, 150:-/person.

Cykel och många andra priser  
utlottas bland deltagarna



BIG INN: **INTERSPORT** BIG INN:



Start ICA Maxi kl 18 - mål på Stora Torget

- För barn upp till 10 år
- 1,3 km
- Ingen avgift
- Anmälan i Ica Maxi förbutik

**MAXI**  
ICA STORMARKNAD  
KÖPING