



## PM FÖR MEDEL OCH LÅNGDISTANS 2009 VÄSTMANLAND OCH ÖREBRO LÄN

### Samling:

Vägvisning Kolsva Centrum efter väg 250. Därefter 200 m till parkering.

### Parkering:

Ca 900 m till TC. Avgift 20 kr. Asfalterad gångväg utom sista 300 m, grusväg.

### Direktanmälan:

**Medel:** Västmanland: Anmälan mellan kl 09.00–10.00. Start mellan kl 09.30–11.00.

Örebro Län: Anmälan mellan kl 11.00–12.00. Start mellan kl 11.30–13.00

**Lång:** Västmanland: Anmälan mellan kl 09.00-10.00. Start mellan kl 09.30–11.00.

Örebro Län: Anmälan mellan kl 11.00–12.00. Start mellan kl 11.30–13.00. I Öppna klasser finns pinnar att låna. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

### Stämpelsystem:

Sportident används i samtliga klasser. **OBS! Var noga med att kontrollenheten ger ifrån sig ljud eller/och ljussignal! Om inte, stämpla i reservruta på kartan. Tävlade som ej kan redovisa rätt elektronisk avläsning av alla kontroller på sin SI-pinne, eller manuell stämpling på kartan, kommer ej att godkännas i tävlingen.**

### Start:

Första start båda dagarna Västmanland kl 10.00. Första start båda dagarna Örebro Län kl 12.00. Till start lördag 900 m. Till start söndag ca 300 m. HD10-HD16 får ta kartan 1 minut före sin starttid. Inskol, U-klasser och Öppna klasser har stämpelstart. **OBS! U-klasser/Inskolning Västmanland, start mellan 09.30-11.00. Örebro Län mellan 11.30–13.00**

Orange/Vit snitsel till start båda dagarna.

### Toaletter:

Finns på TC. Inga toaletter vid starterna.

### Mål:

Målstämpla vid målet. Hyrda SI-pinnar återlämnas vid målgång.

### Maxtid:

2,5 tim.

### Miniknat:

Lördag och söndag start mellan 09.00-10.00 för Västmanland. För Närke mellan 11.00-12.00. Priser till alla. Ingen avgift.

### Barnpassning:

Finns på TC med start kl 09.00 båda dagarna

### Resultat:

På TC och på vår hemsida [www.kkok.se](http://www.kkok.se)

**Dusch:** Inomhus. OBS! Inga orienteringsskor inomhus.

**Uppmaning! Spar på varmvattnet så att det räcker åt alla!**

### Karta:

Varghedsbladet. Delvis reviderad 2009.

**Medel**, alla, skala, 1: 10 000 ekv. 2,5 m.

**Lång**, skala HD 16-21 1: 15 000 2,5 m. Övriga 1: 10 000 ekv. 2,5 m. Av Förbundet godkänd utskrift.

**Viktigt!** På befintligt hygge i nära anslutning av starten på söndagen har rensning påbörjats vilket har medfört att traktorspår som ej är redovisade på kartan har uppstått. Eftersom detta påverkar vissa klasser på Medel och alla klasser på Lång så finns kartprov vid starten båda tävlingsdagarna.

### Terräng:

Skogsmark med ett antal stigar, speciellt i närområdet. Svag till måttlig kupering. Även elljusspår. God framkomlighet, öppen terräng i närområdet. Hyggen och grönområden i normal omfattning.

### Definitioner:

Endast lösa vid start.

### Vätska:

För långa banor på söndagen. Två vätskekontroller finns utmärkta på kartan.

### Radiokontroll:

För HD21 båda dagarna efter ca halva banan

### Inskolning:

Glada och ledsna gubbar för Inskolning och U1.

### Nummerlappar:

För HD21 båda dagarna. Information vid TC och start.

Självbetjäning vid start. Arrangören tillhandahåller säkerhetsnålar. Nummerlappen får behållas.

### Ung-VM:

Gäller endast Västmanland och söndag/Långdistans. Nummerlappar i klasserna HD10-16, U1-3 samt Inskolning. Nummerlapparna lämnas ut klubbvis vid bemannat bord vid Entrén vid TC. **Glöm inte det när Ni anländer!**

### Prisutdelning:

Sker så snart som möjligt i samråd med VOF:s representant. Gäller detsamma för Örebro Län.

För Västmanland kommer **extra "bonuspriser" att lottas ut i klasserna HD12-16. HD10, U-klasser och Inskol får alla pris.**

### Sjukvård:

Enklare hjälp med skador finns att tillgå på TC. Ca 15 minuter till närmaste sjukhus.

### Vilttrapport:

lakttagelser av vilt skall lämnas i anslutning till målet omgående efter målgång.

### Sportförsäljning:

Båda tävlingsdagarna. Letro Sport.

### Marketenteri:

Kaffebröd, smörgåsar, godis, läsk och hamburgare.

### Lotteri:

Köping-Kolsva OK kommer att sälja lotter på TC. Första pris bl.a. en besticksförpackning 18 delar värd 900 kr, samt andra fina priser. Lottpris 10 kr.

**Banläggare:** Alf Lindberg

**Tävlingsledare:** Alf Lindberg, 0221-187 05, 073-643 70 05.

### Tävlingsjury:

Alf Lindberg, Nils-Gunnar Karlsson och Lena Larsson.

**Upplysningar:** Nils-Gunnar Karlsson, 0221-145 22, 070-305 35 91

**Sekretariatschef:** Roland Natanaelsson, 070-543 16 65 (för frågor kring anmälningar o.s.v.)

**TK:** Kjell Öhrström, AOK

**BK:** Åke Mjöberg, HOK